

## 01º Domingo da Quaresma - Ano A

No início da nossa caminhada quaresmal, a Palavra de Deus convida-nos à “conversão” – isto é, a recolocar Deus no centro da nossa existência, a aceitar a comunhão com Ele, a escutar as suas propostas, a concretizar no mundo – com fidelidade – os seus projectos. A primeira leitura afirma que Deus criou o homem para a felicidade e para a vida plena. Quando escutamos as propostas de Deus, conhecemos a vida e a felicidade; mas, sempre que prescindimos de Deus e nos fechamos em nós próprios, inventamos esquemas de egoísmo, de orgulho e de prepotência e construímos caminhos de sofrimento e de morte. A segunda leitura propõe-nos dois exemplos: Adão e Jesus. Adão representa o homem que escolhe ignorar as propostas de Deus e decidir, por si só, os caminhos da salvação e da vida plena; Jesus é o homem que escolhe viver na obediência às propostas de Deus e que vive na obediência aos projectos do Pai. O esquema de Adão gera egoísmo, sofrimento e morte; o esquema de Jesus gera vida plena e definitiva. O Evangelho apresenta, de forma mais clara, o exemplo de Jesus. Ele recusou – de forma absoluta – uma vida vivida à margem de Deus e dos seus projectos. A Palavra de Deus garante que, na perspectiva cristã, uma vida que ignora os projectos do Pai e aposta em esquemas de realização pessoal é uma vida perdida e sem sentido; e que toda a tentação de ignorar Deus e as suas propostas é uma tentação diabólica e que o cristão deve, firmemente, rejeitar.

*Dehonianos*

## Mensagem do Senhor Patriarca para a Quaresma: “Uma Quaresma para consolidar a esperança”

«Diz agora o Senhor: “Convertei-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai o vosso coração e não os vossos vestidos. Convertei-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso...”»

Leia a mensagem na íntegra [aqui](#)

## Agenda

### Missa do 1º sábado

Sábado dia 4 às 10h Missa do 1º sábado do mês na Igreja do Algueirão

### Via Sacra

Neste tempo da Quaresma, todas as sextas feiras será celebrada a Via Sacra nos três Núcleos:

16h30 - Salão das Mercês

17h30 – Igreja da Natividade

18h00 - Igreja São José do Algueirão

## São João Calábria visita a nossa Paróquia com as suas Relíquias

### PROGRAMA

#### Quinta-feira, 2 de março

**21h30** — Celebração da Vigília de Acolhimento das Relíquias na Igreja de São José de Algueirão

#### Sexta-feira, 3 de março

**9h00** — Santa Missa na Capela da Natividade

**10h00** — Exposição das Relíquias na Igreja do Algueirão

**14h00** — Visita das Relíquias ao Centro de Dia

#### Sábado, 4 de março

**10h00** — Santa Missa e apresentação das Relíquias

**15h00** — Apresentação à Catequese e Escuteiros

**17h00** — Santa Missa, Salão da Tapada das Mercês

**19h00** — Santa Missa, Igreja do Algueirão

#### Domingo, 5 de março

Apresentação das Relíquias nas Eucaristias dos Núcleos:

**15h30** — Exposição aberta ao público; Encontro de apresentação das Relíquias e do Jubileu Calabriano, Salão Paroquial do Algueirão

**19h00** — Santa Missa de encerramento presidida por sua Excelência Dom Joaquim Mendes

## DESAFIO DO 1º DOMINGO DA QUARESMA

### “Praticar o jejum”

O jejum é a forma de penitência que consiste na privação de alimentos. A abstinência, por sua vez, consiste na escolha de uma alimentação simples e pobre.

Normalmente associamos o jejum a pão e água, pois são alimentos básicos e simples que traduzem este sentido de penitência. No entanto, para o cristão, o **pão** é símbolo da **Eucaristia** - *“O Senhor Jesus tomou o pão e, depois de dar graças, partiu-o e disse: “Isto é o meu corpo, que será entregue por vós”.* A **água** é o símbolo do **Batismo** - *“um dos soldados trespassou-Lhe o lado com uma lança, e logo saiu sangue e água”.* Devemos, portanto, na Quaresma tomar consciência da importância do nosso alimento espiritual e do nosso batismo.

Podemos fazer jejum e abstinência de algo não essencial e que representa um desafio para nós, como doces, café, tabaco..., mas também de atitudes menos corretas como o pessimismo, o mau humor,....

«Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.» (Mt 4,4)

**DESAFIO:** Jejuar de algo supérfluo (doces, tabaco, cafés ...) e renunciar ao pessimismo ou ao mau humor.



## São João Calábria, o Santo da Providência! De Verona para o Mundo

Celebrando o Jubileu dos 150 Anos do nascimento de São João Calábria, suas relíquias viajarão pelos cinco continentes onde estamos presentes. O que é uma relíquia? Relíquia é uma parte do corpo de algum santo ou algum objeto que lhe pertenceu.



Por meio de uma exposição que escolhemos chamar de **Terra & Sangue**, o nosso Pai Fundador, visitará todas as **“terras santas e abençoadas”**, onde hoje se vive o Carisma que ele nos deixou, como um jeito de ser e viver, uma espiritualidade que nos dota de um estilo especial de vida, confiança e abandono nas mãos da Divina Providência.

Uma **coleção muito especial de relíquias** passará em cada região do mundo, onde estamos nós, seus filhos e filhas espirituais (Religiosos, Religiosas, Leigos e Leigas), e que nos falará da beleza deste chamamento a sermos **“farol de santidade”**, ao mesmo tempo que nos questionará sobre **como sermos, ainda hoje, “luz para todas as almas até os confins da terra”.**

Por onde a exposição passar, a **Família Calabriana** é convidada a reunir-se e a planejar as iniciativas que julgar oportunas para envolver todos, de maneira especial os Leigos que são os primeiros destinatários desta visita. Ainda nesta dinâmica é fundamental também o envolvimento da Igreja Local, dos nossos parceiros e benfeitores nas atividades de cada território, para partilharmos o profundo significado deste Jubileu.

As **relíquias** que receberemos como um presente inestimável, passarão de mão em mão e em nossas mãos, até completarem a **volta ao mundo**, com o objetivo não de relembrar uma história passada e muito menos de abordá-la quase de uma forma mágica. A presença de objetos tão significativos é um **memorial** para o nosso presente e, portanto, um **estímulo, um encorajamento** para fazermos aquelas escolhas hoje, que nos projetam para um futuro, que só podem ser orientadas para a busca do Reino de Deus. São João Calábria sonhou uma Obra Missionária que fosse até o fim do mundo. Enquanto vivo não pôde fazê-lo, mas agora, através das suas relíquias, ele vem visitar-nos, nos seus **sapatos**, que carregam em si o desejo preciso de levar uma mensagem que ainda hoje nos desafia.